

FORMATO DEL REPORTE MENSUAL DE SADHANA

Numero de rondas diarias, si son buenas o malas, qué actividades hacemos, la hora en la que nos levantamos, si hacemos puja, qué tiempo dedicamos para estudiar o leer.	Servicios en los que estoy participando. Servicios en los que participaré próximamente	Programas a los que asistimos regularmente	Realizaciones positivas y negativos	Retos y cómo estamos lidiando con ellos	Preguntas	Algo breve que queramos compartir