

Что такое коучинг и кому нужен коуч? (What is Coaching and Who Needs A Coach?)

Махатма дас

У всех самых успешных людей в мире есть коучи. Даже у коучей есть коучи. Почему? Главная причина в том, что практически невозможно быть полностью объективным в отношении самого себя. Коуч помогает нам увидеть себя так, как мы никогда не сможем. Он помогает нам увидеть возможности там, где мы видим проблемы или препятствия.

Он помогает нам самим найти решение, предлагая посмотреть на ситуацию с другой, новой точки зрения. Как говорится, «одна голова – хорошо, а две – лучше». Еще одна причина, по которой коучинг так эффективен, это подотчетность.

Когда мы подотчетны другому человеку, то с большей вероятностью будем действовать и доводить дело до конца, чем когда мы подотчетны лишь себе. Вы со своим коучем составляете план действий, и ко времени следующей вашей встречи он ожидает, что вы довели до конца то, что пообещали сделать.

Как именно коуч будет вам помогать?

Коуч – это партнер, который:

- Слушает вас, поддерживает, помогает найти решение и молится за вас.
- Помогает увидеть, что мешает вам двигаться вперед и что делать для преодоления этих препятствий.
- Помогает не сбиться с пути.
- Помогает произвести долгосрочные позитивные изменения в жизни, которые трудно сделать самостоятельно.
- Помогает войти в контакт со своим призванием в жизни, со своей миссией, целями, которые по-настоящему значимы для вас.
- Помогает преодолеть сомнения, страхи, негативизм, которые могут тормозить ваше развитие.
- Предлагает проверенные временем стратегии успеха, которые помогают как в духовной, так и в материальной жизни.

- Верит в заложенный внутри вас потенциал быть материально и духовно успешным.
- Сохраняют всю вашу информацию в строжайшем секрете.

Одним словом, коуч поможет вам преуспеть в выбранной вами сфере, находя решения, отвечающие вашим требованиям.

Коучинг работает, потому что ваш коуч продолжает работать с вами, поддерживать вас и верить в вас, даже если вам кажется, что вы никогда не достигнете своих целей.

Многие успешные люди рассказывают, что сдались бы задолго до того, как достигли успеха, если бы у них не было коуча, который переживает за них, подсказывает следующий шаг и показывает, как близко они уже подошли к успеху. Другими словами, дает им новую, позитивную перспективу.

Если вы еще не пришли туда, где вы хотите быть, то, возможно, это потому, что пытаетесь сделать это в одиночку. «Гита Сева» предлагает бесплатную часовую сессию по телефону. Это не только очень поможет вам, но также позволит на себе испытать, как работает коучинг, и подходит ли он лично вам. Чтобы договориться о бесплатной коучинг-сессии, перейдите, пожалуйста, по ссылке:

<https://www.facebook.com/gitaseva>