

# Принципы поведения в семье, о которых стоит задуматься. (Marriage Principles for Reflection.)

Махатма дас

- Действия вашего супруга – это зеркало. То, как поступает с вами ваш супруг, больше говорит о вас, чем о вашем супруге. Если вы сосредоточитесь на своей части «уравнения», вы добьетесь гораздо большего в урегулировании конфликта и создании здоровых отношений.
- Быть услышанным и быть любимым – это почти одно и то же для обычного человека.
- Не беспокойтесь о том, что дети никогда вас не слушают. Беспокойтесь о том, что они всегда смотрят на вас.
- Исследования показали, что ребенок, который видит, что с его матерью плохо обращаются, страдает больше, чем если бы он сам подвергался насилию.