

# Как быть с недозволенным сексом (Dealing with Illicit Sex)

Матсйаватара дас

Вопрос: В ИСККОН нас учат следовать четырем регулирующим принципам, среди которых запрет на занятия недозволенным сексом часто выделяют как наиболее важный. Однако бывают ситуации, когда один из партнеров не согласен практиковать ограничения в сексе, и это может привести к разрушению брака. Что можно сделать в таких случаях?

Ответ: Это животрепещущая тема, требующая неотложного и честного разъяснения. Я не в первый раз говорю об этом, но до сих пор поднимал эту тему лишь в кругу близких учеников. В соответствии с моим пониманием учения Шрилы Прабхупады, есть две категории недозволенного секса: первая – это секс до брака или вне брака (они относятся к одной категории), и вторая – в рамках брака, между законными супругами, вступившими в брак перед Богом, с разрешения и благословения духовного учителя, который освятил этот брак. Обе категории классифицируются как незаконный секс – если использовать классическую терминологию, – но, на мой взгляд, последствия недозволенных половых отношений вне законного супружества и последствия недозволенного секса в освященном религиозным обрядом браке не идут ни в какое сравнение.

Термин «недозволенный секс» используется для обозначения того, что половые органы не являются игрушками; как у мужчин, так и у женщин их надлежащая функция – продолжение рода. Половые органы – это части тела со своей конкретной функцией, и любое другое их применение является неподобающим или «недозволенным». Учитывая это, необходимо добавить, что воплощенное существо испытывает множество видов обусловленности, которые приходят в это тело с огромным кармическим грузом *самскар\** и *васан\*\**. Поэтому у некоторых людей побуждения оказываются настолько сильными, что, несмотря на все благие намерения, могут приводить к падениям.

Но одно дело – это падение в браке, и совсем другое – вне брака. Для людей, не состоящих в супружеских отношениях, падение является катастрофой как в личном, так и в социальном плане, в то время как если это происходит внутри супружеской пары, вред не переходит определенных границ – но я все же говорю о том, что это причиняет вред, поймите меня правильно. Эти два вида ущерба не идут ни в какое сравнение. По милости Господа, я всегда решительно подчеркивал

важность следования регулирующим принципам, и сейчас говорю это не для того, чтобы пропагандировать другое поведение, другой стандарт.

Я действительно считаю, что те, кто стремится к духовной реализации и хочет развивать чистую любовь к Богу, обязаны строго следовать регулирующим принципам и, следовательно, не должны вступать в недозволенные половые отношения. В то же время, в результате многолетнего опыта консультирования людей, я стал свидетелем множества страданий, вызванных некритическим, бескомпромиссным применением закона. Люди живут на разных уровнях сознания: редко можно найти двух людей, находящихся на одном уровне, даже если они оба искренне желают стать преданными. В семейной паре часто есть партнер, который быстро продвигается, в то время как другой может в течение некоторого времени оставаться на прежнем уровне. Обычно это создает между ними пропасть. Более двадцати лет я советую супругам помогать друг другу, быть терпеливыми и терпимыми.

Если один из партнеров нуждается в помощи, другой должен щедро предложить ее. Возможно, я недостаточно подчеркнул это. Я считаю, что нужно строго следовать регулирующим принципам, но сейчас я говорю о ситуациях, которые могут привести к серьезному смятению в семье, случаях, которые обычно приводят к измене. Я не предлагаю, чтобы кто-то отказывался от принципа чистоты, но следует понимать, что людей можно вылечить с помощью постоянной любви и заботы.

Если между мужем и женой существует настоящая искренность и дружба, то в некоторой степени также будет настоящая любовь и душевное расположение. Если есть желание преодолеть свои ограничения, можно пойти на некоторые осторожные уступки, избегая, таким образом, большого, серьезного, непоправимого разрушения.

В своем ответе я ограничусь тем, что скажу, что мы не должны ставить внебрачный недозволенный секс на один уровень с возникающими время от времени в семейной жизни слабостями. Считать их одинаковыми означало бы продемонстрировать отсутствие духовного понимания и зрелости и неправильное понимание функции контроля сексуальных энергий. Чтобы исправить человека – улучшить характер, вылечить болезнь – мы должны идти по пути выздоровления. Опытный врач всегда знает, как применять лекарство. Я не стану удивляться и поражаться, если молодая пара моих учеников время от времени позволяет себе проявления страсти, которые выходят за пределы дозволенного.

Конечно, я абсолютно не поощряю такие вещи, т.к. они ведут к бесполезной трате эмоциональных ресурсов и увеличивают отождествление себя с телом, отвлекая преданного от истинной цели жизни: Кришна-бхакти. В то же время, мне уже далеко за пятьдесят, и у

меня есть некоторые знания и опыт в области психологии; я видел людей, которые жестко отрицали свои импульсы в течение долгого времени, а потом – даже будучи в одежде отреченного – отказались от своих религиозных обетов.

### **Подавление и сублимация**

Любой, кто подавляет свои сексуальные инстинкты, не имея возможности сублимировать их – что означает увеличение своей *садханы* и связи с гуру и Кришной, – не сможет долго сопротивляться и неизбежно навлечет на себя падение. Эти падения могут быть настолько серьезными, что человек, погрузившийся в такое состояние моральной и духовной протрации, может не суметь снова подняться (по крайней мере, в этой жизни). Как объясняют вайшнавские писания, лишь немногие люди в этом возрасте настолько возвышены, что могут немедленно прийти к полному воздержанию от половой жизни.

Большинству людей необходимо постепенное дистанцирование, защищенное институтом брака и регулируемое четырьмя принципами – необходимой основой нравственности и стремления к духовной реализации. Управление эмоциями требует большой компетентности и зрелости, как культурной, так и духовной. Поэтому руководство и непосредственная помощь духовного учителя очень важны, особенно в критические моменты жизни, когда человек призван сделать важнейший выбор (например, выбор *ашрама*), который, если его сделать неправильно, может поставить под угрозу или остановить духовное развитие.

Как подавление инстинктов, так и тотальное потакание им могут вызвать невроз и серьезные расстройства личности. В нашей вайшнавской литературе объясняется, что психофизические энергии, необходимые для путешествия к трансцендентной реальности, не должны ни отрицаться, ни подавляться, ни беспорядочно расходоваться; их нужно использовать правильно, благотворно для развития личности. Другими словами, их необходимо сублимировать, задействуя в преданном служении.

*Хари-нама джапа* и *нама санкиртана*, поклонение Божествам и духовное общение – лучшие средства для преодоления проблемы вожделения. Опыт учит нас тому, что с помощью дисциплины бхакти-йоги можно не только сублимировать импульсы – путем устранения их саморазрушающего бессознательного заряда, – но также реинтегрировать их на уровне чистого сознания как божественную расу. В противном случае, когда человек поддается таким импульсам, не делая различий, они затуманивают его сознание, приводя к смятению, разочарованию и страданиям; они делают человека рабом эфемерных идей и отождествления себя с телом, разрушительных наклонностей и инстинктов.

Наука *бхакти* направлена на прямо противоположное: помочь человеку полностью осознать свою божественную природу, свои собственные отношения с Богом, овладеть инструментом для достижения благополучия каждым человеком, в том числе и им самим. Вторая и третья главы «Бхагавад-гиты» учат нас, что тот, кто подавляет определенные побуждения, но продолжает развивать привязанность к объектам чувств в уме – продолжая их созерцать и внутренне стремясь к ним, – не преуспеет на пути йоги\*\*\*. Нам нужно научиться психологически отстраняться от объектов чувств, поднимаясь над проблемой.

Для этого существует дисциплина или путь, по которому следует идти. При этом механизмы и методы частично различаются у разных людей в соответствии с различными состояниями сознания и психологической обусловленностью. Очевидно, что все эти различные механизмы в конечном итоге направлены на достижение одной и той же цели: преодолеть телесное отождествление и стремление к эгоистичному удовлетворению чувств и развить чистое *бхакти*. \*\*\*\*

Кришна говорит, что обретение более высокого вкуса необходимо для того, чтобы отказаться от низшего, обусловленного и обуславливающего вкуса – источника множества страданий – и переориентировать физические и умственные процессы: «Даже воздерживаясь от чувственных удовольствий, воплощенная в теле душа сохраняет вкус к ним [желание]. Но, познав более возвышенный вкус, она утрачивает интерес к объектам чувств, доставляющим наслаждение, и утверждает в духовном сознании [Кришны]». \*\*\*\*\*

## **Правильные и неправильные решения**

Мы должны стараться быть честными и серьезными, прежде всего, перед собой. У нас должно быть сбалансированное видение; не стоит позволять людям принимать обет безбрачия на всю жизнь в молодом возрасте, пока они не проявили ощутимых признаков зрелости и господства над чувствами. Эта зрелость должна проявляться на разных уровнях: знания, эмоций и поведения. Выбор, являющийся лучшим в абсолютном смысле, может в силу недостаточной подготовки человека привести к серьезным разрушительным последствиям, если он сделан в неподходящее время. Если человеку, испытывающему такие трудности, не помочь должным образом, у него обычно развивается ощущение собственной несостоятельности и острое чувство вины, которые в конечном итоге вызывают подавленность, депрессию, эмоциональные блоки и остановку духовного прогресса.

Такое чувство вины можно определить как патологическое, тогда как здоровое и полезное чувство вины возникает, когда человек осознает свои ошибки и глубоко раскаивается в них, находя в себе, гуру и Кришне энергию, чтобы подняться над ними. Что касается таких деликатных вопросов, особенно связанных с жизнью в *грихастха-ашраме*, я на протяжении многих лет замечал нездоровые симптомы и множество травм, вызванных опрометчивыми решениями и жестким складом ума.

Многие браки разрушились из-за того, что человек, испытывающий трудности с обузданием чувств, сталкиваясь с чрезмерно жестким партнером, искал удовлетворения вне брака, начинал любовные отношения на стороне и изменял супругу, создавая тем самым ужасную атмосферу для всех, кто имел к этому отношение. Я знаю немало жестких людей, которые сначала погубили членов своей семьи, а затем и себя. Настоящая любовь означает стремление идти навстречу нуждам других, и я считаю, что каждая реальная потребность в семье должна быть принята во внимание самым серьезным образом. Если человек думает, что он не может или не должен ни в чем уступать, абсолютно ни в чем, такому человеку не следует вступать в брак. И если такие люди женятся, то на протяжении всей супружеской жизни к ним будет приходить горькое напоминание, что им не следовало вступать в брак. Пара – это два человека, два партнера, которые обещают помогать друг другу всю оставшуюся жизнь.

Если один человек нуждается в помощи, а другой не помогает, я не знаю, как этот отказ может быть полезен для его духовного развития, и как это можно сделать во имя преданности Кришне. Конечно, может быть смущение, отсутствие большого энтузиазма и т.д., но что-то нужно сделать, чтобы помочь. Я видел очень много конфликтных ситуаций, и я пришел к глубокому убеждению, что должна быть медиация (помощь в решении споров), должна быть взаимная любовь, забота друг о друге.

Когда стремление к половым сношениям достигает опасных масштабов – превращаясь в «идею фикс», настоящий невроз, – мы должны действовать как с любым другим заболеванием, ища лекарство и лечение. Когда я был непосредственным свидетелем таких ситуаций и консультировал людей по этой теме, они часто блестяще решали свою проблему, постепенно находя баланс, обретая отрешенность и умиротворение, найдя тот тип любви, который не основывался на половых контактах. Настоящая привязанность, духовная привязанность, не нуждается в половых контактах или физическом контакте. Такая привязанность является результатом обретения цели *бхакти* и достигается после долгой практики; она не является отправной точкой. Вначале пара может попытаться преодолеть проблему, но чтобы подняться над ней,

нужно вооружиться достаточными способностями и опытом и, прежде всего, достаточной культурной и духовной зрелостью в сознании Кришны.

### **Культурная обусловленность**

Я говорил о религиозных обязанностях, но теперь хочу упомянуть культурную среду, в которой живет каждый из нас – сознательно или неосознанно. В течение прошлого столетия западная культура все больше очаровывалась рационализмом и материализмом, постепенно засоряя себя псевдонаучной литературой\*\*\*\*\*, которая в значительной степени способствовала развитию опасной степени вольного сексуального поведения.

Такая литература побудила людей думать о чувственности и половом акте как о чем-то физиологически необходимом, сравнивая сексуальное желание с потребностью в еде и воздухе. Мало того, что они представили удовлетворение такого побуждения как обязательное, они даже объявили, что у того, кто пренебрегает им, разовьются психологические расстройства. Трудно даже подсчитать степень вреда, уже причиненного и причиняемого сейчас таким мышлением. Это действительно социальная и психологическая чума, как на коллективном, так и на индивидуальном уровне.

### **Духовная привязанность**

На уровне духовной реализации, духовной привязанности и дружбы половые отношения становятся совершенно ненужными, лишними и искусственными. Но, как известно, люди обретают совершенство лишь после долгих усилий.

Согласно *шастрам*, супружеская пара, способная возвыситься над незаконным сексом, находится на прямом, истинном пути к совершенству. До тех пор, пока существуют отвлекающие факторы, духовное осознание затуманено. Помимо авторитетных заявлений *шастр* в этом отношении, результаты научных исследований, проведенных некоторыми американскими университетами (Висконсин, 1968 г.), демонстрируют, что многочисленные семейные пары могут прекрасно жить без половых сношений, при условии, что они развивают свой интерес к возвышенным моральным ценностям. Прежде всего, как я уже говорил в начале своего ответа, люди должны изо всех сил стараться воздерживаться от внебрачного секса, потому что это создает адские условия в обществе, в семье, в паре и в отношениях между родителями и детьми. Такие незаконные связи, образно говоря, создают ад; они вызывают сильное

смятение и боль; они обрекают детей на страдания и побуждают их наблюдать нездоровые жизненные модели, а также обрекают супруга на глубокие страдания и боль.

Заниматься недозволенным сексом в семейной жизни – это все равно, что давать метадон героинового наркоману.

Метадон лучше, чем героин (внебрачный секс), но подняться над этой проблемой – это лучше, чем принимать метадон. Метадон также вызывает зависимость, но не такую сильную и разрушительную, как зависимость от героина. Незаконный секс в семье создает зависимость, пагубную привычку и отождествление с телом – помимо того, что это огромная трата энергии, – но не идет ни в какое сравнение с незаконным сексом вне брака. Когда мои ученики собираются вступить в брак, я прошу их очень хорошо узнать друг друга; они должны тщательно разобраться в выборе и жизненных приоритетах другого человека. Они должны глубоко осознавать ответственность, обязательства и бремя, которое они берут на себя, вступая в брак.

Затем я становлюсь свидетелем и обязуюсь помогать им преодолевать все трудности и выполнять свои обязанности, включая экономические, социальные и эмоциональные аспекты. Все это входит в сферу ответственности семьи и, следовательно, духовного осознания. Как я говорил вам много раз, в конечном счете, реальное решение такого рода проблем состоит в том, чтобы серьезно принять менталитет сознания Кришны.

Полагаю, на этом я должен остановиться. Очевидно, что, учитывая масштабы и сложность темы, этот ответ не исчерпывает различные аспекты затронутой темы; однако он послужит инструментом, помогающим в ней ориентироваться для более глубокого изучения и размышлений.

## **Примечания**

\* 1. Следы в памяти, которые определяют структуру глубокой психики или бессознательного и являются источником психических тенденций и произвольных действий.

\*\* 2. Скрытые тенденции, которые обуславливают индивидуальный характер и поведение.

\*\*\* 3. «Созерцая объекты, приносящие наслаждение чувствам, человек развивает привязанность к ним, из привязанности рождается вожделение, а из [неудовлетворенного] вожделения — гнев. Гнев порождает полное заблуждение, а заблуждение затмевает память. Вслед за памятью

пропадает разум, и тогда, лишившись разума, человек снова погружается в пучину материальной жизни». Бхагавад-Гита 2.62-63.

\*\*\*\*4. Верховный Господь сказал: «О Партха, о человеке, который очистил свой ум от всех желаний, берущих начало в чувствах, и черпает удовлетворение только в своем истинном «я», говорят, что он обладает чистым, божественным сознанием». Бхагавад-Гита 2.55.

\*\*\*\*\*5. Бхагавад-Гита 2.59.

\*\*\*\*\*6. См. фрейдистскую литературу на тему «либидо».

Из лекции Матсйаватары прабху, перевод с итальянского на английский – Каунтея дас.