

Меньше означает больше – сосредотачиваясь на сути. (Less is More - Focusing on the essence)

Махатма дас

«Нет ничего столь же бесполезного, как успешно делать то, чего и вовсе делать не нужно». Питер Ф. Друкер.

Шрила Прабхупада был олицетворением «сосредоточенности на сути». Хотя у него было более ста центров и множество других проектов, его жизнь не была сложной. Большую часть времени он делал то, что у него получалось лучше всего, и что было самым необходимым: давал другим знания, цель и видение и вдохновлял их быть чистыми.

Наша жизнь обычно наполнена текстовыми сообщениями, электронными письмами, крайними сроками сдачи проектов и информационными перегрузками. Жизнь Шрилы Прабхупады была другой. Хотя он за двенадцать лет достиг большего, чем кто бы то ни было за всю свою жизнь, его жизнь не была обременена лишними мелочами.

Не то, чтобы он не был занят; но он был занят тем, что имеет самое большее значение. Существует искусство жить, не делая того, что не является важным.

«Помимо благородного искусства, которое проявляется в умении завершать все дела, есть еще благородное искусство оставлять дела незавершенными. Мудрость жизни заключается в устранении второстепенного» (Лин Ютанг).

Когда я был с Прабхупадой, мне зачастую трудно было понять, как он управлял своей огромной международной организацией. Почему? Потому что я редко видел, чтобы он делал что-либо, кроме как обучал людей, вдохновлял их и очерчивал им перспективы. Я ожидал, что он будет делать все то, чем обычно заняты руководители: посещать собрания, стараться завершать проекты в срок, постоянно общаться по телефону с лидерами Движения по всему миру.

Но его образ действий был не таким. То, чего он достиг, и как он это сделал, было непостижимо для моего ума, так как казалось, что он вообще не занимается каким бы то ни было управлением. Ближе познакомившись с образом жизни и стилем руководства Прабхупады, я понял, что на самом деле он управляет, но каким-то невиданным доселе способом.

Он был сосредоточен на том, чтобы вдохновить своих учеников выйти за пределы личных интересов ради высшего духовного блага мира, принести свою жизнь в жертву на алтарь преданности Богу. И ради этого он за 12 лет объехал вокруг света 14 раз.

В центр своей деятельности он ставил благополучие своих последователей, т.к. чистота их духовной жизни, строгое соблюдение принципов и неукоснительное использование методов, которые он им дал, составляли основу успеха его миссии. Поэтому его настоящим занятием было подпитывать их духовную жизнь. Когда одна из учениц спросила у Прабхупады, не отвлекает ли она его от работы своими разговорами с ним, он ответил: «Моя настоящая работа – это мои ученики».

Стивен Кови сказал: *«Главное – это чтобы главное оставалось главным»*. Прабхупада очень четко понимал свои приоритеты. Он знал, что является самым важным, и почему именно это важно. И он продолжал это делать.

Итальянский экономист Вилифредо Парето разработал принцип Парето. Принцип заключается в том, что важнейшие 20% ваших действий (и, я бы добавил, мыслей) приводят к 80% результата. Другими словами, около 20% того, что вы делаете (и что делает ваша компания), отвечают за 80% вашего успеха.

Один из аспектов принципа Парето состоит в том, что не нужно тратить энергию на деятельность в тех областях, в которых мы недостаточно квалифицированы. Вместо этого нам нужно сосредоточиться на дальнейшем развитии наших сильных сторон. В тех областях, где у Прабхупады было мало опыта или навыков, он оставлял решение практических вопросов за своими лидерами. Но те решения, для принятия которых требовались глубина, видение и озарение, присущие только ему, он никогда не делегировал другим.

Прабхупада также видел, что мы можем утратить фокус и усложнить себе жизнь еще одним способом – у нас есть потребность постоянно что-то менять. Он приводил бенгальскую поговорку: *«Нужно делать что-то новое. Если нужно – встаньте с ног на голову, ходите на руках и хлопайте ступнями, но делайте что-то новое!»* Он прокомментировал это так: «Это болезнь, присущая американцам. Постоянные перемены! Каждые несколько минут – перемены». Он видел, что современная тенденция к переменам часто приводит к потере драгоценного времени и энергии, несмотря на то, что обещает эффективность, удобство и упрощение жизни.

Однажды он заметил, что телетайп (предшественник факса), установленный в одном из его центров, будет применяться редко и, в

конце концов, станет использоваться скорее для сплетен, чем по делу. Представьте, что он сказал бы о Фейсбуке! Прабхупада, разумеется, использовал современные технологии там, где это было уместно. Однако он, как ни странно, не любил телефонов. Его распорядок дня был отрегулирован, и он считал, что телефонные звонки нарушают его порядок (и его личное пространство). Он предпочитал переписываться по почте – это он мог делать ежедневно в установленное время. Это типичный подход более высокого порядка к выполнению дел, который дает людям, использующим его, возможность достичь значительно большего, чем достигают те, кто его не применяет.

Это создавало менее лихорадочный и более устойчивый управленческий климат, чем наш способ управления. Стиль руководства Прабхупады редко требовал аврального режима, несмотря на то, что существовала безотлагательная необходимость расширять организацию.

Если возникали чрезвычайные ситуации, он предпочитал решать связанные с ними вопросы по почте, отвечая на свою корреспонденцию в специально отведенное для этого время. Он редко позволял чрезвычайным ситуациям отвлечь его от приоритетов или нарушить распорядок дня.

А как же многозадачность? Прабхупада определенно не был создан для многозадачности. Это может показаться нелогичным, но многозадачность непродуктивна. Исследования показывают, что человек, выполняющий одновременно много задач, будет еще менее продуктивным, чем находящийся под воздействием марихуаны, но работающий лишь над одной задачей!

Помимо многозадачности, мы сталкиваемся еще с одной трудностью – «заняты ничегонеделанием», теряя драгоценное время, отвлекаясь на пустые занятия. Как говорится в пословице, «Если вы заняты ничегонеделанием, то проблема в том, что вы никогда не знаете, когда закончите».

Прабхупада был слишком сосредоточен на своих целях и миссии, чтобы попусту терять время. Требуется самодисциплина, чтобы продолжать заниматься основным делом, не отвлекаясь на то, что не является важным в данный момент (электронную почту, текстовые сообщения, телефонные звонки, беседы, интернет), или, может, даже и вовсе не важно. Такая дисциплина указывает на то, что «Бхагавад-гита» называет гуной благости, или *саттва-гуной*. Гунна благости характеризуется умиротворенностью, самоконтролем и сосредоточенностью.

К сожалению, в наши дни большинство людей находится в гуне страсти, или *раджа-гуне*, характеризующейся страстным желанием сделать слишком много, или в гуне невежества, *тама-гуне*, которая делает людей ленивыми и рассеянными. Смысл в том, что если мы будем развивать благость, то сможем достичь большего и станем счастливее. «Бхагавад-гита» учит, что эти гуны являются силами природы, которые влияют на все, что мы делаем. Материальная природа состоит из трех гун – благости, страсти и невежества. *«Соприкасаясь с материальной природой, о могучерукий Арджуна, вечное живое существо обуславливается этими тремя гуннами»* («Бхагавад-гита 14.5»). Однако именно наши действия и сознание становятся катализатором, определяющим, какая гуна будет влиять на нас в наибольшей степени.

Чем в большей степени наша жизнь будет проходить в благости, т.е. чем больше она будет простой, исполненной знания и духовности, тем более процветающими и успешными мы станем во всех сферах.

ГУНА БЛАГОСТИ – САТТВА-ГУНА	СОСРЕДОТОЧЕННЫЙ, СПОКОЙНЫЙ, ДИСЦИПЛИНИРОВАННЫЙ
ГУНА СТРАСТИ – РАДЖА-ГУНА	СЛИШКОМ МНОГО ДЕЛ СРАЗУ
ГУНА НЕВЕЖЕСТВА – ТАМА-ГУНА	ЛЕНИВЫЙ И РАССЕЯНЫЙ

Именно поэтому духовная чистота и умиротворенная медитация также помогают нам достичь и материального успеха. Мульти-миллиардер Рей Далио, гуру компании «Bridgewater Associates», говорит о медитации следующее: *«Она позволяет вам очистить голову и достичь уравновешенного состояния»*.

Уравновешенность, которую дает медитация, помогает уму сфокусироваться на Боге. Т.к. это приносит больше благости, больше спокойствия и мира, медитирующие также более сосредоточены на своих ежедневных делах (в силу отсутствия гун страсти и невежества). Именно поэтому я рекомендую компаниям регулярно проводить сеансы медитации по утрам (как минимум, раз в неделю) и предоставлять своим сотрудникам возможность заниматься йогой. Если мы не можем найти 15 минут в день для медитации, мы, вероятнее всего, слишком напряженно работаем.

Соблазн делать много дел одновременно идет вразрез с самой сутью продуктивности и здравого смысла. Если мы не будем контролировать, куда мы направляем свое внимание, то не сможем создать реальность, которую хотим. Вместо этого реальность будет создавать нас. Сосредоточившись на самом важном и таким образом установив границы того, что он будет, и чего не будет делать, Прабхупада за последние годы

жизни смог достичь большего, чем наиболее продуктивные люди достигли за всю свою жизнь.

Установление границ позволило Прабхупаде направить максимальное количество времени и сил на то, что действительно важно, и таким образом невероятно преуспеть. Следуя примеру Шрилы Прабхупады, вы или ваша организация сможете достичь больших результатов при меньших усилиях, при этом оставаясь в рамках своей дхармы.

Принцип

Мы можем сделать несколько вещей, которые принесут нам большую часть успеха. Однако мы либо не знаем о них, либо склонны отвлекаться от них из-за того, что нетерпеливо пытаемся слишком много сделать за один раз или переключаемся на различные развлечения.

Практика

Установите контакт со своими внутренними принципами (дхармой), сосредоточьтесь на них и живите в соответствии с ними. Осознавайте, что находится за пределами вашей дхармы, в особенности то, что вас отвлекает. Устраните хаос. Ищите суть. Установите границы своих действий.

Уроки

Жизнь или миссия, соответствующая ключевым принципам и сосредоточенная на них, является очень могущественной и невероятно успешной.

Преимущества

Способность за несколько лет достичь большего, чем большинство людей достигают за всю жизнь. Быть верным себе и своей миссии. Следовать своей дхарме. Быть счастливым.

Цитаты

«Экас чандра стамоханти на ча тара сахасрасах. Одной луны достаточно. Какой толк от миллионов звезд?» Чанакья Пандит.

«О, сын Притхи, разум, способный определить, что следует и чего не следует делать, чего следует и чего не следует бояться, что порабощает и что ведет к освобождению, является разумом в гуне благости». Бхагавад-гита 18.30.

«Ни здесь, ни среди полубогов, на высших планетах, нет ни одного существа, которое не испытывало бы на себе влияния этих трех гун, порожденных материальной природой». Бхагавад-гита 18.40.

«О, потомок Бхараты, гуна благости обуславливает живое существо ощущением счастья, гуна страсти — корыстной деятельностью, а гуна невежества, покрывая знание живого существа, связывает его путами безумия». Бхагавад-гита 14.9.